

## Dr. Christine Aschermann :

### Modifications de la personnalité du fait de la téléphonie mobile

Au sujet de la téléphonie mobile, je voudrais attirer l'attention sur un problème fréquemment négligé : les effets sur le cerveau.

#### Définition :

Selon les observations faites dans ma consultation, on rencontre très fréquemment des troubles cognitifs et psychiques lors d'expositions provenant de la téléphonie mobile (cf. mon article dans la UMG 2004, cahier 1).

Il s'agit à cet égard d'aberrations fonctionnelles du cerveau, qu'on appelle des troubles organiques du cerveau ou psychosyndrome organique. Les psychosyndromes se manifestent soit de manière aiguë, soit de manière chronique, comme suite d'une lésion directe (lors d'un traumatisme cérébral ou une inflammation, soit d'une lésion cérébrale indirecte (p.ex. coma du foie) ; ils peuvent être réversibles ou irréversibles. Font partie des modifications sur la base de lésions cérébrales se manifestant progressivement, la modification de la personnalité / modification du caractère. Les personnes atteintes par une modification de la personnalité, p.ex des motocyclistes après un traumatisme crânien cérébral ou des victimes de guerre ayant subi des lésions au cerveau, posent souvent des problèmes dans leur environnement social par leur inadaptation. Chez des criminels on a trouvé des modifications anatomiques, en particulier dans le cerveau frontal, cette partie du cerveau qui est responsable du contrôle des impulsions et du comportement moral.

#### Les symptômes organiques du cerveau se manifestant tôt et plus tard :

Parmi les troubles observés tôt on peut citer parmi d'autres : troubles de la mémoire récente, troubles de la concentration d'une qualité particulière, troubles pour trouver des mots, actes manqués, irritabilité les accompagnant et modifications de l'humeur qu'on interprète souvent par erreur comme étant psychogènes. D'autres symptômes comme affaiblissement physique, troubles du sommeil, manque d'énergie ou sur-excitation ne sont pas si facilement objectivables. Depuis 10 années et plus j'observe un nombre croissant de personnes avec des modifications de la personnalité dans leur vie concrète et dans leur cadre de vie. Elles montrent un manque de flexibilité allant jusqu'à l'entêtement, une incapacité de jugement et une auto-critique réduite, une capacité d'action fluctuante ou nettement diminuée, compliquant les choses inutilement, souvent absence de contrôle des émotions et impulsions ou au contraire une indifférence marquée, ainsi que aggravation de certains traits de caractère. Des variations affectives plus nuancées, ou le sens de valeurs éthiques peuvent disparaître. Ces symptômes sont connus comme étant des processus du vieillissement cérébral (modifications inflammatoires de petits vaisseaux cérébraux, appelé sclérose cérébrale).

#### Constats à partir d'études et à partir de la pratique médicale dans les consultations :

Rüdiger Maier a prouvé par des expériences qu'une exposition courte à un téléphone mobile peut provoquer des difficultés de discrimination (la discrimination prise comme base pour des processus cognitifs) Huber et al. (2002) : les ondes pulsées modifient l'amplitude des ondes alpha dans l'EEG, , modifie l'entrée dans les phase de sommeil profond et influence très certainement l'horloge interne. Landgrebe et al. (2007) : Dans des études comportant une stimulation magnétique transcranienne on a trouvé un cheminement intracortical (facilitation en anglais) chez des personnes électrosensibles selon leur propre estimation. Les processus de cheminement jouent un rôle prédominant lors de la mémorisation et de l'apprentissage. Malheureusement nous manquons complètement d'études de longue durée s'étalant sur des années. En certains cas plus rares on m'a rapporté des anomalies qu'on a pu relever par

ordinateur ou par un programme de tomographie à spin nucléaire sur des personnes plutôt jeunes. Chez une patiente de 43 ans de sa propre consultation il a décrit des accentuations de signaux tant sur le plan subcortical que étendues sur les deux hémisphères du cerveau. On s'est trouvé en présence d'une importante charge préalable de produits chimiques due au métier exercé ainsi que deux périodes bien définies dans le temps où elle a utilisé un téléphone DECT. La patiente manifesta des troubles de concentration très importants et souffrait d'une sur-excitation émotionnelle. Les résultats du programme de tomographie à spin nucléaire rappelle les images de Salford qui décrit la destruction de neurones et la pénétration d'albumines pathologiques dans le cerveau après un temps d'action d'un téléphone portable de seulement 2 heures. Inutile de dire que ces modifications constituent une catastrophe pour la personne concernée ainsi que pour notre système de société.

### Observations actuelles dans la société

Depuis l'année 2009 (après 10 années et plus d'utilisation des techniques de communication modernes, dont 2,5 années avec la télévision digitale) je vois dans ma consultation une majorité de patients avec des syndromes d'épuisement, indépendamment des plaintes premières qu'ils formulent ou des problèmes psychosociaux qu'ils endurent. Des enseignants et des employeurs se plaignent de troubles de la concentration, d'une capacité d'apprentissage réduite, d'accumulations d'erreurs, p.ex. des étudiants en mathématiques qui ne savent plus calculer sans calculatrice et qui sont épuisés après une demie-heure de travail. Il n'est pas rare que des autorités publiques s'installent des antennes-relais sur le toit. Je connais une sous-préfecture qui s'est équipée d'une armada d'antennes-relais. Quelle qualité de travail pourra-t-on fournir dans un tel immeuble, abstraction faite de l'accroissement certain des congés maladie des collaborateurs ! Il faudrait ensuite citer aussi l'agressivité accrue, dans la forme extrême les accès meurtriers de jeunes comme on l'a vu les dernières années au Japon, en Allemagne, en Finlande, aux USA, et récemment encore un conducteur de taxi en Angleterre. Selon une enquête on a constaté que ces jeunes fous meurtriers se sont signalés auparavant par des jeux excessifs dits jeux de killer. Il s'agit là de jeux très proches de la réalité, l'arme de tir semble se trouver dans la main du joueur. L'effet brutalisateur de tels jeux ne semble faire aucun doute. Mais ce dont on n'a pas tenu compte jusqu'ici dans les présentations : l'influence des ondes électromagnétiques de hautes fréquences. Déjà un écran en fonctionnement émet un rayonnement de HF, s'y ajoutent chez les jeunes surtout les wifis, bluetooth, la souris sans fil etc... très appréciés par les jeunes, un téléphones DECT ou un téléphone portable sont sûrement aussi là à portée de main – dans le sens du multitasking – et peut-être il y a encore un radio-émetteur ou téléviseur à proximité. L'émission des rayonnements de tous ces appareils interfère dans les déroulement normal du cerveau, surtout pour la part de basses fréquences. Nous savons depuis les recherches de l'armée russe et américaine à partir des années 50 du 20<sup>ième</sup> siècle que peut provoquer de cette manière des états d'âme par manipulation. Des états dépressifs, panique, manies, douleurs, absence d'initiative, hallucinations, tout cela est possible, selon les fréquences, la forme des ondes et autres caractéristiques du rayonnement.

Le climat d'agressivité au poste de travail, on dit que le stress aurait augmenté et on pense là à la charge de travail suite à des réductions de personnel, le mobbing etc..., mais moi, je considère que la communication sans fil constitue l'un des plus grands facteurs de stress. (On peut signaler ici l'axe hypophyses – surrénales, la défaillance des mécanismes de régulation propre au corps accompagné par un déficit en énergie). L'augmentation de suicides : L'an dernier les journaux rapportaient l'accumulation de suicides chez France Télécom, récemment l'entreprise électronique Foxconn en Chine a connu 10 suicides dans les 5 premiers mois de l'année. Après l'introduction de TETRA dans l'armée israélienne il y eut une série d'actes autodestructeurs chez les jeunes recrues du service militaire. Il était question du grand immeuble Siemens à Munich où on avait développé le téléphone DECT et où il y eut il y a quelques années des suicides par défenestration. Une nouvelle forme de trouble de comportement se manifeste chez des jeunes Japonais, ce qu'on appelle le Hikikomori. Le

Japon est actuellement le pays le plus équipé du monde en électronique. Cela concerne presque toujours des jeunes hommes habitant encore chez leurs parents, env. 1 % de la population, qui s'isolent de la famille et des amis, se retirent dans leur chambre, passent la nuit à la télévision, à écouter de la musique ou s'activent à l'ordinateur et qui dorment dans la journée (inversion du rythme sommeil/veille). Les parents sont impuissants. S'agit-il là d'une nouvelle addiction ? Entretemps on a lancé des programmes d'assistance sociopédagogique, comme chez les personnes souffrant d'une toxicomanie. Paul Doyon, professeur en psychologie et en linguistique au Japon, décrit comment le code social très sévère, celui qui met au centre le "garder la face", s'est complètement démantelé. Tandis qu'autrefois la cohésion familiale et le respect des parents avait la cote, on rencontre aujourd'hui l'abandon extrême des enfants par les parents ainsi que la violence des enfants allant jusqu'au meurtre des parents. Une comparaison avec l'Allemagne : ces dernières années on a pu lire dans la presse des rapports émouvants d'enfants assassinés trouvés dans un congélateur ou de manière croissante l'abandon et le manque de soins d'enfants avec la mort au bout. Qu'est-ce qui manque aux parents pourqu'ils se comportent ainsi ? Instinct ? Empathie ?

### Signification pour l'avenir des hommes

Le cerveau est l'organe qui caractérise l'homme. C'est lui qui lui permet ses capacités incontestables dans les domaines de la science, de la culture, de la philosophie et de la religion. Il faut se poser la question : Que deviendra l'homme si par des influences extérieures, - par des rayonnements permanents, comme moi j'en suis convaincue, moi en tant que médecin qui ai remarqué ces troubles très tôt - , l'homme perd la capacité pour de telles performances ? Et plus loin : Comment pouvons-nous aujourd'hui nous protéger avant qu'il ne soit trop tard ?

Dr. Christine Aschermann  
Neurologue – Psychothérapie