

- EARTHING -

CONNEXION À LA TERRE

Questions fréquemment posées à propos des produits Earthing EARTHING et électricité, connexion, conductivité

Le Earthing / Reconnexion à la terre se réfère au processus d'établir un contact entre la surface de la terre et le corps afin de maintenir le corps au potentiel de la terre. C'est ce qui se produit naturellement lorsque nous marchons pieds nus sur la terre.

QUESTIONS

- Combien « d'électrons » sont-il effectivement transférés à partir de la surface de la Terre par l'intermédiaire d'un fil électrique jusqu'à un produit de reconnexion à la terre ?
- Peut-il y avoir quoi que ce soit de préjudiciable en provenance des courants de mise à la terre en milieu urbain en raison d'une utilisation intense des réseaux électriques ? Faut-il s'inquiéter des champs électriques qui nous entourent et de leur impact sur notre environnement et sur notre corps physique ?
- Avant d'acheter des produits de Earthing, devrais-je d'abord faire venir un électricien à la maison et voir si elle est correctement reliée à la terre ?
- Les produits de Earthing fonctionnent-ils à l'électricité ?
- Puis-je être électrocuté par un produit de Earthing ?
- Mon mari m'a dit que si un court-circuit se produit n'importe où dans l'installation électrique de notre maison, toute l'électricité s'écoulerait à travers le fil de terre jusqu'au sol et si à ce moment-là, nous sommes en train d'utiliser un drap relié à la terre connecté à ce fil nous serions électrocutés.
- Dois-je avoir peur d'être frappé par la foudre pendant un orage si je suis relié à la terre dans ma maison ?
- Si je plante une tige métallique de terre à l'extérieur dans la terre, est-ce valable même s'il pleut ?
- A qui demander pour percer un trou dans le mur qui me permettra d'utiliser une tige métallique de terre ?
- Je vis dans un vieil immeuble sans prises de terre et je ne peux pas planter une tige métallique de terre au dehors. Que puis-je faire ?
- Comment puis-je utiliser le testeur de terre qui est fourni avec mon système de Earthing (en option ou dans le kit de démarrage ou connectique de base) ?
- Une fois que le produit de Earthing est branché dans une prise de terre dois-je toujours le laisser branché ?
- Est-ce que toutes les prises électriques de ma maison sont à la terre si l'une d'elles est à la terre ?
- Puis-je brancher mon produit de Earthing avec un protecteur de surtension ou avec une rallonge ?
- Peut-on considérer que c'est du Earthing si on branche, par exemple, dans la borne terre d'une prise électrique murale, un cordon et que je l'enroule autour de ma cheville ou autour du poignet ?
- Dans votre livre, vous mentionnez que les résultats ne sont pas aussi bons avec des produits qui sont équipés d'une résistance de 1 mégohm.

- Je vis dans un appartement en béton de vingt étages. Pensez-vous que la connexion au mur extérieur en béton, qui, je crois va tout droit jusqu'aux fondations, sans interruption ou bois intercalé, donnerait un effet similaire à la position debout sur le sous-sol en béton ?
- Mon cordon de Earthing est emmêlé avec ceux de l'ordinateur, de la télévision et d'autres. Est-ce un problème ?
- Puis-je brancher mon tapis et le drap à un seul cordon avec le double-connecteur, sans qu'il y ait division par deux du potentiel du Earthing pour chaque produit ?
- J'ai lu le livre Earthing, mais je ne comprends toujours pas comment les tapis de Earthing peuvent fonctionner dans une voiture car la voiture a des pneus en caoutchouc et n'est pas mise à la terre. Puis-je vraiment l'utiliser tout en conduisant ma voiture ? Je conduis une Prius. Est-ce que cela modifie la capacité de mise à la terre du tapis ?
- Il est difficile de trouver un endroit où clipser le tapis de voiture ? Avez-vous des suggestions ?
- Peut-on mettre un bracelet antistatique dans un véhicule en plus d'utiliser le tapis de Earthing ? Je viens de lire un article stipulant que cela ne sert à rien de se connecter à la terre sur la structure métallique du véhicule si le véhicule lui-même n'est pas mis à la terre. Le rayonnement sera renvoyé au corps. Par conséquent, il est important que le véhicule soit lui-même mis à la terre aussi !
- Pouvons-nous connecter un drap de Earthing à la prise électrique d'un bateau de croisière ?
- Je vis sur un bateau-maison. Puis-je utiliser les prises électriques que je mets moi-même à la terre ?
- Je viens de commencer à utiliser un tapis de Earthing au bureau. J'ai remarqué que lorsque je travaille avec mon ordinateur portable et avec mes pieds nus sur le tapis de Earthing, je ressens une sorte d'électricité statique quand je bouge mes mains sur l'ordinateur. Si mes mains sont humides, elles piquent comme une piqure quand elles touchent l'ordinateur portable. Ces choses ne se produisent pas quand je mets mes pieds hors du tapis ! L'ordinateur portable est connecté à la même prise électrique murale que j'utilise pour connecter le tapis. La sensation électrique quand je travaille avec l'ordinateur portable n'est pas agréable.

Réponses

Q1. Combien « d'électrons » sont-il effectivement transférés à partir de la surface de la Terre par l'intermédiaire d'un fil électrique jusqu'à un produit de reconnexion à la terre ?

Il n'y a pas de débit constant, ni de courant mesurable à part la charge d'égalisation qui est instantanément transférée à l'organisme lorsqu'une personne est allongée sur une couverture connectée à la terre ou en contact avec tout autre dispositif de connexion à la terre. Nous parlons du nombre d'électrons terrestres en trillions et même en quadrillions. Une fois que le corps est mis à la terre, le flux d'électrons varie, d'ailleurs le corps n'absorbera que la quantité d'électrons nécessaires pour se maintenir au même potentiel électrique que celui de la Terre ou pour rétablir la quantité d'électrons du corps perdue dans les processus métaboliques de l'organisme. De nombreux quadrillions d'électrons terrestres sont parfois nécessaires pour rétablir la stabilité électrique du corps.

Tant qu'une personne continue d'être en contact avec la terre, le corps utilise la Terre comme un réservoir naturel ou comme une « source d'alimentation » en électrons pour maintenir le niveau homéostatique à son maximum afin de compenser la disparition des électrons à l'intérieur du corps. Avec une connexion à la Terre, il semble donc difficile que le corps développe une carence en électrons et, théoriquement, une inflammation chronique. Le total réel de la charge (électrons transférés) peut varier considérablement selon l'emplacement du corps sur la Terre (tension) et de la charge globale du potentiel électrostatique présente dans le corps. La quantité d'électrons terrestres, absorbés en continu par le corps pour éliminer les radicaux libres provenant de la réponse des systèmes métaboliques et immunitaires, peut également varier de façon significative entre les individus en fonction de leur style de vie et de leur activité. Ce qui est extrêmement difficile, sinon impossible, à mesurer.

Q2. Peut-il y avoir quoi que ce soit de préjudiciable en provenance des courants de mise à la terre en milieu urbain en raison d'une utilisation intense des réseaux électriques ? Faut-il s'inquiéter des champs électriques qui nous entourent et de leur impact sur notre environnement et sur notre corps physique ?

Pour une réponse détaillée à cette question, vous pouvez lire le communiqué du Earthing Institute, Comprendre le Earthing (connexion à la terre). En bref, il y a un grand malentendu en ce qui concerne les courants de mise à la terre. Certaines personnes croient que l'électricité qui vient de la centrale électrique jusqu'à leur maison, qui alimente leurs ampoules produisant la lumière et leurs appareils électriques, s'en va à l'autre bout par le fil neutre dans la Terre et retourne à la compagnie d'électricité. Ce n'est pas vrai. Le courant alternatif qui alimente votre maison et le bureau en réalité pas ne va pas n'importe où, et certainement pas dans le sol.

Les courants telluriques sont principalement générés par des événements géophysiques, comme la foudre et quand le soleil brille sur la Terre. Ces événements électrifient naturellement la Terre d'un courant continu subtil appelé DC (direct current), pour courant continu.

S'il vous plaît gardez à l'esprit que la Terre est infiniment grande. Lorsque vous effectuez un contact physique direct avec la Terre, en étant pieds nus à l'extérieur ou à l'intérieur en dormant sur un drap conducteur relié à la terre, vous et votre corps devenez « électrique ». Vous êtes conducteur et vous devenez une extension de la Terre.

La Terre est la « masse ». La masse assure partout dans le monde la stabilité de la fourniture en électricité par nos réseaux à toutes les installations électriques existant dans nos maisons, dans les entreprises et dans l'industrie.

Nous vivons dans une mer infinie de fréquences électromagnétiques allant des communications d'avion, aux portes de garage, aux téléphones cellulaires et aux stations de radio. Elles sont tout autour de nous. Lorsque vous êtes isolé de la Terre, sans connexion avec elle, toutes ces fréquences peuvent perturber les électrons de votre corps et interférer avec l'activité normale de transfert d'électrons qui circulent dans le corps. Lorsque vous êtes connecté à la Terre, vous êtes en harmonie avec la Terre et vous avez là un approvisionnement infini d'électrons. L'homme qui émet des fréquences dans l'environnement ne peut pas perturber la Terre... ou, par extension, vous. Donc, vous réduisez la perturbation dans vos propres cellules en connectant votre corps à la Terre.

Si vous n'êtes pas connecté à la terre, ce serait une bonne idée de le faire pour réduire votre exposition à ces types de fréquences. Éteignez les appareils électriques inutiles et les cordons autour de vous, en particulier dans la chambre à coucher. Certaines personnes vont à l'extrême et mettent leur maison hors tension. C'est bien beau, mais pas pratique. La clé est d'identifier et de réduire l'exposition. Si vous n'êtes pas relié à la terre, au moins tâchez de dés-électriser votre chambre à coucher. (Note : Equilibre Habitat Santé Conseils propose ses services pour vous accompagner avec un diagnostic complet dans cette démarche !).

Q3. Avant d'acheter des produits de Earthing, devrais-je d'abord faire venir un électricien à la maison et voir si elle est correctement reliée à la terre ?

Si vous avez une ancienne maison et qu'aucune des prises électriques n'a de borne de terre, alors vous devrez soit utiliser une tige métallique de terre soit appeler un électricien pour faire quelques mises à niveau de votre installation électrique.

Dans tous les cas, parmi les dispositifs de Earthing, il existe a un testeur de terre qui est très simple à utiliser. Vous l'enfoncez dans votre prise murale et si les trois diodes s'allument, vous avez une terre. Ensuite, vous êtes bon pour vous procurer les produits de Earthing. Il vous suffira de les brancher sur les prises dont la terre est vérifiée et de les oublier. (Note : Equilibre Habitat Santé Conseils propose ses services pour vous accompagner avec un diagnostic de mesure de la terre et des courants de fuites, ce qui est plus précis que juste regarder si la terre est connectée ou non. Avec ces mesures, nous sommes capables de vous dire quel voltage il reste en provenance des courants de fuites de vos appareils ou de ceux des voisins dans le cas d'un immeuble). Vous pourrez aussi utiliser une tige métallique de terre si

le système électrique de votre maison n'est pas correctement relié à la terre. (Utiliser une tige de terre extérieure vous garantit une terre quasi parfaite, exempte de courants de fuites de vos appareils).

Q4. Les produits de Earthing fonctionnent-ils à l'électricité ?

Non, il leur suffit de prendre l'énergie de la Terre à travers la borne de terre d'une prise électrique correctement reliée à la terre ou à partir d'une tige métallique de terre enfoncée directement dans la terre. L'énergie passe par le cordon du tapis, du drap ou de la bande conductrice de Earthing spécialement conçus pour nous relier à la terre. Quand votre corps entre en contact avec la terre grâce aux produits de Earthing, vous absorber l'énergie de la Terre. Les produits de Earthing sont comme « des substituts aux pieds nus », vous permettant de recevoir l'énergie de la Terre du dehors à l'intérieur de votre foyer ou au bureau.

Q5. Puis-je être électrocuté par un produit de Earthing ?

Non. Lorsque vous branchez le cordon d'un drap ou d'un tapis de Earthing dans une prise électrique, la fiche, le cordon, et le produit sont conçus pour n'accéder qu'à l'énergie de la terre, à partir de la borne terre de la prise électrique. Il n'achemine pas la tension électrique qui fait fonctionner vos lumières et les appareils électriques de la maison.

Q6. Mon mari m'a dit que si un court-circuit se produit n'importe où dans l'installation électrique de notre maison, toute l'électricité s'écoulerait à travers le fil de terre jusqu'au sol et si à ce moment-là, nous sommes en train d'utiliser un drap relié à la terre connecté à ce fil nous serions électrocutés.

Absolument pas. S'il y a un court-circuit sur la terre, le courant fera immédiatement sauter tous les disjoncteurs du circuit. En outre, sur les cordons de terre des produits de Earthing autorisés, nous avons intégré un élément supplémentaire de sécurité (une résistance de 100 KOHms) qui empêche le courant électrique de circuler à travers eux (Note EHSC : cela permet aussi de limiter les effets des courants de fuites).

Q7. Dois-je avoir peur d'être frappé par la foudre pendant un orage si je suis relié à la terre dans ma maison ?

La foudre est un phénomène naturel massif qui est imprévisible et contre lequel il est difficile de se protéger totalement. Il est fort mal compris. Les maisons sont rarement frappées par la foudre. Lorsque cela se produit, la foudre prend habituellement le chemin de moindre résistance à la terre, tels que les grands systèmes conducteurs, comme les tuyaux de plomberie, le réseau de câblage électrique ou les lignes téléphoniques et les câbles de la télévision qui sont tous directement mis à la terre.

Les rapports du Conseil National Safety disent que la chance de mourir d'un coup de foudre en un an est de 1 sur 6 millions. Pour mettre ça en perspective, la chance d'entrer en collision et tué par une automobile en tant que piéton pendant la même période est de 1 sur 50 000, soit un risque 120 fois plus grand. Ce que ces statistiques suggèrent, c'est que d'être frappé par la foudre est assez peu probable. Cependant, suivez les consignes de sécurité standard préconisées en ce qui concerne la foudre selon les directives du National Weather Service si vous habitez dans une zone sujette à la foudre (www.lightningsafety.noaa.gov). Déconnectez votre appareil et ne l'utilisez pas pendant les orages où la foudre risque de tomber.

Pour la France : un site <http://www.apfoudre.com/20recom.htm>

Un dossier : <http://www.dossierfamilial.com/logement/travaux-equipement/mieux-se-protger-contre-la-foudre,61>

Q8. Si je plante une tige métallique de terre à l'extérieur dans la terre, est-ce valable même s'il pleut ?

Oui. La présence d'humidité augmente le flux d'électrons à partir de la Terre. C'est pourquoi il est bon de se tenir debout ou de marcher pieds nus dans l'herbe humide ou dans le ressac ou dans le sable mouillé à la plage. Si vous vivez dans un climat très sec et que vous utilisez une tige métallique de terre,

essayez de la placer dans un endroit où il y a un peu d'humidité, peut-être même près d'un gicleur. Vous pouvez même verser de l'eau sur la tige métallique de terre chaque semaine ou presque, si vous voulez garder le sol humide.

Q9. A qui demander pour percer un trou dans le mur qui me permettra d'utiliser une tige métallique de terre ?

Un bricoleur ou un électricien peut facilement percer un trou dans le mur, et le sceller comme il faut, à proximité de l'endroit où vous souhaitez utiliser votre produit de Earthing. Ensuite, vous plantez dans la terre la tige métallique de terre aussi près que possible du trou dans le mur, en s'assurant que le cordon de la tige métallique de terre ne se trouve pas là où quelqu'un risque de trébucher dessus. Puis, passez le cordon à travers le trou dans le mur. Branchez l'autre extrémité du cordon sur le dispositif de Earthing. Mais si vous ne voulez pas payer quelqu'un pour percer un trou dans le mur, il vous suffit de passer le cordon de la tige métallique de terre qui est à l'extérieur sous une fenêtre ou sous une porte proche de la tige de terre.

Q10. Je vis dans un vieil immeuble sans prises de terre et je ne peux pas planter une tige métallique de terre au dehors. Que puis-je faire ?

Dans ce cas, nous sommes désolé pour vous. Prévoyez le passage d'un électricien professionnel pour faire remettre votre appartement aux normes actuelles d'électricité comprenant la terre !

Q11. Comment puis-je utiliser le testeur de terre qui est fourni avec mon système de Earthing (en option ou dans le kit de démarrage ou connectique de base) ?

Insérez le testeur de terre dans une prise murale qui a une borne de terre. Si les trois lumières oranges s'allument, cela indique la présence d'une terre et d'un branchement corrects de la prise. (Note : Equilibre Habitat Santé Conseils propose ses services pour vous accompagner avec un diagnostic de mesure de la terre et des courants de fuites, ce qui est plus précis que juste regarder si la terre est connectée ou non. Avec ces mesures, nous sommes capables de vous dire quel voltage il reste en provenance des courants de fuites de vos appareils ou de ceux des voisins dans le cas d'un immeuble). Vous pourrez aussi utiliser une tige métallique de terre si le système électrique de votre maison n'est pas correctement relié à la terre. (Utiliser une tige de terre extérieure vous garantit une terre quasi parfaite, exempte de courants de fuites de vos appareils).

Q12. Une fois que le produit de Earthing est branché dans une prise de terre dois-je toujours le laisser branché ?

Oui. Pour nettoyer ou laver le produit de Earthing, il vous suffit de débrancher le cordon clipsé sur le dispositif. Il n'est pas nécessaire de supprimer l'autre branchement sur la prise électrique, sauf si vous souhaitez utiliser le produit ailleurs.

Q13. Est-ce que toutes les prises électriques de ma maison sont à la terre si l'une d'elles est à la terre ?

Non. En général, les cuisines et les salles de bains sont équipées d'une borne de terre, mais les prises électriques dans les chambres et les autres pièces de la maison ne sont pas nécessairement reliées à la terre, même si la prise a trois bornes. **Vous devez par conséquent les tester toutes individuellement pour savoir si elles sont reliées effectivement à la terre dans le cas où vous prévoyez de les utiliser à des fins de Earthing.**

Q14. Puis-je brancher mon produit de Earthing avec un protecteur de surtension ou avec une rallonge ?

Oui, du moment que le protecteur de surtension ou que la rallonge sont équipés d'une borne de terre qui permettra de les relier avec le système de mise à la terre dans la maison ou au bureau.

Q15. Peut-on considérer que c'est du Earthing si on branche, par exemple, dans la borne terre d'une prise électrique murale, un cordon et que je l'enroule autour de ma cheville ou autour du poignet ?

Il ne faut surtout pas faire ça ! Sauf si vous êtes un électricien ou un ingénieur électricien, il est fortement recommandé de ne pas faire d' « expérience » de branchement « de quoique ce soit » dans une prise électrique murale. Tout d'abord, il est, dans tous les cas, dangereux de brancher un fil dénudé à la masse. Une prise électrique doit toujours être testée pour savoir si elle est correctement reliée à une borne terre.

Tous les produits de Earthing autorisés sont spécialement conçus pour assurer la sécurité d'une mise à la terre biologique des personnes. Ils sont équipés d'une résistance intégrée qui limite le flux de courant afin d'éviter la possibilité peu probable que de l'électricité s'écoule à travers le cordon de connexion et, éventuellement, occasionne du mal à quelqu'un. Cela permet à l'énergie naturelle de la Terre de circuler, mais pas à d'électricité potentiellement dangereuse. À cet égard, la résistance agit comme un « coude » dans un tuyau, elle arrête la circulation. Les produits de Earthing sont équipés d'une protection similaire aux systèmes utilisés dans l'industrie à travers le monde pour empêcher l'électricité statique d'endommager des pièces électroniques sensibles.

Q16. Dans votre livre, vous mentionnez que les résultats ne sont pas aussi bons avec des produits qui sont équipés d'une résistance de 1 mégohm.

Votre commentaire fait référence à des systèmes de mise à la terre utilisés dans l'industrie électro-technique et dans d'autres industries pour réduire ou éliminer le risque de décharges électrostatiques afin de protéger les composants électroniques sensibles. Nous avons testé ces systèmes et nous n'avons pas totalement réussi à reproduire les mêmes effets que celui d'une mise à la masse directe. Tous les fils de terre de décharge électrostatique possèdent une résistance de 1 mégohm. Une résistance de 1 mégohm permet de faire chuter de 90 % la tension induite dans le corps par le champ électromagnétique émis par un courant électrique alternatif de 50 ou 60 Hz. Tous les cordons de terre des produits de Earthing sont équipés, pour la sécurité, d'une résistance de 100 K ohms, et c'est ce qui permet de faire chuter de 99 % la tension induite dans le corps par le champ électromagnétique émis par un courant électrique alternatif de 50 ou 60 Hz. L'objectif du Earthing est d'être une réplique des pieds nus sur la Terre et de réaliser l'égalisation du potentiel du corps avec celui de la Terre. Entre une résistance de 1 mégohm ou de 100 K ohms, la différence est une fraction de seconde plus lente avec la plus grande résistance. Imposer et maintenir le corps au potentiel de la Terre restaure l'état électrique naturel de l'organisme. C'est le facteur clé en ce qui concerne la réduction de l'inflammation. Réduire les tensions induites dans le corps par les champs électromagnétiques est surtout bénéfique au système nerveux autonome et pour le sommeil.

Q17. Je vis dans un appartement en béton de vingt étages. Pensez-vous que la connexion au mur extérieur en béton, qui, je crois va tout droit jusqu'aux fondations, sans interruption ou bois intercalé, donnerait un effet similaire à la position debout sur le sous-sol en béton ?

La connexion d'un accessoire à la terre sur le mur extérieur en béton de votre appartement fournirait un certain degré de conductivité de mise à la terre, mais ce serait beaucoup moins bien que d'être debout sur le béton posé directement sur la Terre. La raison en est que le béton exposé à l'air, en hauteur, est plus sec et moins conducteur. Le béton, en contact direct avec la Terre, garde une teneur en humidité plus élevée. La meilleure façon d'accéder à l'énergie de la Terre dans votre appartement serait d'utiliser la borne de terre d'une de vos prises électriques, en supposant que le bâtiment dispose d'un système complet de mise à la terre approprié.

Q18. Mon cordon de Earthing est emmêlé avec ceux de l'ordinateur, de la télévision et d'autres. Est-ce un problème ?

Il n'y a pas de problème avec le cordon de terre s'il est à proximité des câbles de la TV, du téléphone ou d'un ordinateur, dès lors que celui-ci, relié à la terre, évacue le champ électrique. Cependant, il est plus sage de limiter ces contacts pour éviter de charger par induction le fil, en cas de valeur de résistance élevée sur votre circuit électrique, qui limite l'évacuation de la charge électrique vers la terre.

Q19. Puis-je brancher mon tapis et le drap à un seul cordon avec le double-connecteur, sans qu'il y ait division par deux du potentiel du Earthing pour chaque produit ?

L'utilisation d'un double-connecteur ne réduit pas du tout le potentiel de Earthing de chaque produit.

Q20. J'ai lu le livre Earthing, mais je ne comprends toujours pas comment les tapis de Earthing peuvent fonctionner dans une voiture car la voiture a des pneus en caoutchouc et n'est pas mise à la terre. Puis-je vraiment l'utiliser tout en conduisant ma voiture ? Je conduis une Prius. Est-ce que cela modifie la capacité de mise à la terre du tapis ?

En résumé, vous avez une surface pour vous connecter à la terre qui est fournie par le cadre métallique de la voiture. Toutes les voitures. Lorsque vous branchez le cordon du tapis à l'armature métallique de la voiture (par exemple au cadre de l'ossature métallique du siège), vous capturez assez d'effet de Earthing pour aider à éliminer une certaine fatigue, la tension dans les épaules et le cou que les conducteurs attrapent à cause de l'accumulation d'électricité statique sur le corps. La fatigue et la tension sont généralement plus perceptibles lors de la conduite sur de longues distances, et sont, par exemple, un grief fréquent des camionneurs long-courriers. (Note EHSC : nous proposons également d'autres solutions d'aide à cette problématique, notamment sous forme de coussins spécifiques et de démagnétisation physique des pneumatiques, permettant de réduire très fortement un grand nombre de gênes dans les véhicules).

Q21. Il est difficile de trouver un endroit où clipser le tapis de voiture ? Avez-vous des suggestions ?

Certaines personnes trouvent très peu d'endroit métallique nu sous le siège de leur voiture. Le métal semble être peint partout. Si vous ne pouvez pas trouver un endroit nu, il suffit de se saisir d'une lime et de limer un peu de peinture sur n'importe quelle surface métallique, là où vous pourrez fixer une des deux extrémités du cordon du tapis pour siège de voiture Earthing.

Q22. Peut-on mettre un bracelet antistatique dans un véhicule en plus d'utiliser le tapis de Earthing ? Je viens de lire un article stipulant que cela ne sert à rien de se connecter à la terre sur la structure métallique du véhicule si le véhicule lui-même n'est pas mis à la terre. Le rayonnement sera renvoyé au corps. Par conséquent, il est important que le véhicule soit lui-même mis à la terre aussi !

L'utilisation d'un tapis de siège de Earthing n'a rien à voir avec un rayonnement. Le rayonnement électrique existe sur le corps que l'on ait touché le véhicule ou non. Le corps lui-même est un conducteur qui n'est pas différent de l'automobile qui attire les rayonnements. Électriquement parlant, les deux sont comme des antennes. Le tapis de siège Earthing est là pour réduire les charges électrostatiques qui se créent en continu sur le corps pendant que vous conduisez. Pour déterminer le niveau de réduction de la charge électrostatique lorsque le corps est relié au châssis du véhicule par l'intermédiaire du cordon de terre, il suffit d'ajouter le poids du véhicule et de sa masse métallique avec celle du corps. Puis, divisez la somme obtenue par le poids du corps. À titre d'exemple, si le corps pèse 90 kg, et l'automobile avec ses parties métalliques 1800 kg, vous obtenez un total de 1890 kg. Le poids du corps est égal à 2,1 % de la masse totale conductrice. Soustrayez les 2,1 % de 100 % et vous obtiendrez une réduction de 97,9 %. Selon les camionneurs et d'autres conducteurs mentionnés dans le livre Earthing, ils se sentent mieux lorsqu'ils conduisent connectés à la terre.

Q23. Pouvons-nous connecter un drap de Earthing à la prise électrique d'un bateau de croisière ?

Vérifiez, en premier, auprès de la compagnie de croisière. Il est probable qu'un bateau de croisière soit bien mis à la terre et les prises électriques dans les cabines devraient bien fonctionner.

Q24. Je vis sur un bateau-maison. Puis-je utiliser les prises électriques que je mets moi-même à la terre ?

Tant que le bateau est relié à l'alimentation du rivage, une prise électrique reliée à la terre fera l'affaire. Si le bateau n'est plus raccordé au quai et fonctionne sur un générateur, les prises électriques ne sont peut-être plus reliées à la terre et dans ce cas vous devrez demander au fabricant ce qu'il en est. Si votre bateau est en mer (de l'eau salée), vous pouvez connecter votre appareil de Earthing à une tige métallique de terre et la laisser pendre sur le côté du bateau, dans l'eau. L'eau de mer fait une bonne masse.

Q25. Je viens de commencer à utiliser un tapis de Earthing au bureau. J'ai remarqué que lorsque je travaille avec mon ordinateur portable et avec mes pieds nus sur le tapis de Earthing, je ressens une sorte d'électricité statique quand je bouge mes mains sur l'ordinateur. Si mes mains sont humides, elles piquent comme une piqûre quand elles touchent l'ordinateur portable. Ces choses ne se produisent pas quand je mets mes pieds hors du tapis ! L'ordinateur portable est connecté à la même prise électrique murale que j'utilise pour connecter le tapis. La sensation électrique quand je travaille avec l'ordinateur portable n'est pas agréable.

Les ordinateurs portables non mis à la terre (sans cordon d'alimentation à trois broches) peuvent générer des champs électriques très importants. Certaines personnes ressentiront des sensations alors qu'elles sont reliées à la terre lorsqu'elles travaillent sur l'ordinateur. Si le sentiment de malaise persiste, nous vous recommandons plusieurs options :

1. Ne vous connectez pas à la terre quand vous utilisez l'ordinateur branché.
2. Connectez-vous à la terre uniquement lorsque l'ordinateur fonctionne en mode batterie.
3. Placez l'ordinateur portable directement sur le tapis de Earthing pour le mettre à la terre. Vérifiez, en premier, auprès de la compagnie de croisière. Il est probable qu'un bateau de croisière soit bien mis à la terre et les prises électriques dans les cabines devraient bien fonctionner.